

Детальная программа семинара  
**Доктора Майкла Гарретта**  
«Когнитивно-бихевиоральная терапия психозов в психоаналитическом сеттинге»

**Первый день – работа с галлюцинациями**

9 am-9:15 Введение

9:15-9:45 Биологические и психологические факторы в этиологии психоза – роль травмы

9:45-10:15 *Галлюцинаторное восприятие* – мысли и чувства переживаются как восприятия реального мира. Когда психотические симптомы являются осмысленным выражением психической жизни пациента.

10:15-10:45 Исторический обзор психотерапии психозов в последнем столетии. Последние разработки – когнитивно-бихевиоральная терапия психозов (КБТп). Данные исследований об эффективности КБТп

10:45-11:00 Перерыв

11:00-11:30 Обзор КБТп  
Предположение КБТп  
1) Модель стресс-уязвимость применительно к психозам  
2) Континуум между психозами и обычной психической жизнью The continuum between psychosis and ordinary mental life  
3) Когнитивная последовательность А-В-С cognitive sequence (активирующее событие→убеждение→эмоциональная/поведенческая реакция)

11:30-12:30 **КБТ для психозов – клиническая техника**  
1) вовлечение пациента  
2) прояснение истории пациента – временная шкала  
3) первичное формулирование  
4) вводная терапия, с первичным фокусом на копинговых механизмах  
5) рассмотрение трёх моделей  
6) применение моделей к психотическим симптомам пациента  
7) постановка под сомнение убеждений пациента и переформулирование персонального нарратива пациента

12:30-1:30 ОБЕД

1:30-3:00 **Работа с параноидными галлюцинациями**  
Доктор Гаррет представляет примеры терапии  
Пациент #1 – “Они пытались повесить мою мать из-за меня”  
Пациент #2 – “Я убил моих родителей, потому что они гипнотизировали меня”  
Пациент #3 – “Меня арестуют на работе”  
Пациент #4 – “Я работал в ресторане для каннибалов”

3:00-3:15 Перерыв

3:15-4:30 Представления случаев от аудитории (три пациента с галлюцинациями)

4:30-5 Вопросы от аудитории

## Второй день – Работа со слуховыми галлюцинациями

9am-9:45	Феноменология слуховых галлюцинаций («голоса») «Голоса» по отношению к обычному психическому процессу Диалогическая структура человеческого сознания
9:45-10:45	Мелани Кляйн и психотическое сознание Психоаналитический взгляд на психозы Теория объектных отношений
10:45-11	Перерыв
11-12:30	<b>Работа с «голосами» (слуховыми галлюцинациями)</b> Клиническая оценка опыта переживания «голосов» Пациент #5 “Голоса говорят мне, что кто-то умрёт”
12:30-1:30	ОБЕД
1:30-2:30	Презентация успешной терапии по сессиям Пациент #6 “Женщина, которая верила, что она ужасно пахла”. Паранойя и «голоса».
2:30-3:00	Когда КБТп неуспешна
3:00-3:15	Перерыв
3:15-4:30	Презентация случаев от аудитории (три пациента, которые слышат голоса)
4:30-5	Вопросы от аудитории